










## Valle del Esperabán, de Erías a Pinofrankeado

horario	4h 40'		 2	severidad del medio natural
desnivel de subida	254 m		 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	451 m		 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,8 Km		 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.

Calculado sobre datos de 2023.