

FICHA DE SEGURIDAD DE LA ACTIVIDAD

Denominación SIERRA GRANDE DE HORNACHOS

Fecha de Realización 18-02-2024

Características Según sistema MIDE

SERRANA DE LA VERA			
Horario MIDE	4 h 50´	Severidad del medio	2
Desnivel de subida	750 m	Orientación en el itinerario	2
Desnivel de bajada	750 m	Dificultad en el desplazamiento	3
Distancia horizontal	13 Km	Cantidad de esfuerzo necesario	3
Tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimado según criterio MIDE, sin paradas			

Clasificación 1-5 3

Previsión tiempo criterio club 4h 30

Previsión de lluvias 20% (0 mm) El Tiempo.com

Previsión de temperatura 7 -20°C El Tiempo.com

Alertas meteorológicas Ninguna El Tiempo.com

Nivel de peligro de incendios bajo

Responsables y función: Dirección de ruta José María Reyes de la Hoz

Seguridad en ruta Francisco Javier Sanz Hermoso

FICHA DE RIESGOS MEDIDAS DE SEGURIDAD

Riesgo	probabilidad	Severidad	Grado	Medidas
Extravío	Posible	medias	Alto	Agrupaciones periódicas, comunicaciones aseguradas, incluir supervisión intermedia. Obligatorio agrupar en los siguientes Desvíos y cruces parada obligatoria (ver anexo con coordenadas de cruces relevantes)
Golpes de calor	Raro	menor	Bajo	Botiquín Obligatorio al menos 1,5 litros de agua por participante.
Hipotermia	Raro	medias	Moderado	Obligatorio impermeable o cortaviento y prenda térmica
Caídas al mismo nivel	Posible	Medias	Moderado	Obligatorio calzado adecuado, Moderar el ritmo del grupo en las zonas de riesgo
Caídas a distinto nivel	Raro	menor	Bajo	Obligatorio calzado adecuado, prohibir salida de traza de sendero
Golpes	Posible	Menor	Bajo	Advertencia de riesgo en zonas de pedrera y de matorral cerrado (en estos caso guardar distancia de seguridad de 4 m entre participantes)
Caída de objetos	Raro	insignificante	Bajo	No hay que tomar medidas especiales
Atropellos	Raro	media	moderado	Avisar de la presencia de vehículos circulando en los caminos mediante avisos sonoros
Picaduras	Posible	alto	extremo	Dadas las circunstancias meteorológicas se prevé actividad de insectos. Importante avisar de posibles reacciones alérgicas por picaduras
Mordeduras				
Envenenamiento				
Electrocución	Raro	catastrófico	Alto	No existen tendidos eléctricos en la ruta. No se prevén tormentas pero se modificará la ruta si estas aparecieran
Quemaduras	Raro	menor	Alto	Obligatorio protección solar
infarto	Raro	catastrófico	alto	Recordar necesidad de estar en buen estado de salud y forma física y abstenerse de participar personas con enfermedades cardiorrespiratorias
Heridas	Raro	menor	Bajo	Advertencia de riesgo ⚠-donde sea necesario atravesar vegetación frondosa o fuera de sendero
Bajadas de azúcar	Improbable	menor	Bajo	Incluir pastillas de glucosa en el botiquín

MATERIAL A INCLUIR SEGÚN CONDICIONES ESTIMADAS DE RUTA

Comunicaciones

Teléfonos de los responsables

Botiquín

Desinfectante

Protección solar

Pastillas de glucosa

Mantas térmicas

Compresas frías

Otro Material

Cuerda

Mapa

Brújula

Anexo coordenada ce cruce

Cruce	x	y
1	756005,08	427728,11
2	757318,62	4271360,53
3	757694,42	4271376,35
4	758544,54	4271547,47
5	758050,32	4272357,30
6	756609,42	4272187,92
7	756087,42	4273181,57
8	755285,60	4273233,99
9	756064,44	4272475,90