

FICHA DE SEGURIDAD DE LA ACTIVIDAD

Denominación RUTA DE GARCIAZ

Fecha de Realización 19-05-2024

Características Según sistema MIDE

GARCIAZ			
Horario MIDE	5h 55´	Severidad del medio	1
Desnivel de subida	555 m	Orientación en el itinerario	2
Desnivel de bajada	556 m	Dificultad en el desplazamiento	2
Distancia horizontal	18,9 Km	Cantidad de esfuerzo necesario	3
Tipo de recorrido	Circular		
Condiciones todo el año, tiempos estimado según criterio MIDE, sin paradas Calculado sobre datos 2021			

Clasificación 1-5 3

Previsión tiempo criterio club 5h 30mi,

Previsión de lluvias 20% AEMET (15/05/24)

Previsión de temperatura 10-24°C AEMET

Alertas meteorológicas Ninguna AEMET

Nivel de peligro de incendios bajo AEMET

Responsables y función. Dirección de ruta José María Reyes

Seguridad en ruta Fco Javier Sanz

FICHA DE RIESGOS MEDIDAS DE SEGURIDAD

Riesgo	probabilidad	Severidad	Grado	Medidas
Extravío	Raro	media	Moderado	Agrupaciones periódicas, comunicaciones aseguradas, incluir supervisión intermedia
Golpes de calor	Raro	menor	Bajo	Botiquín
Hipotermia	Raro	medias	Moderado	Obligatorio impermeable o cortaviento y prenda térmica
Caídas al mismo nivel	Raro	menor	Bajo	Obligatorio calzado adecuado, Moderar el ritmo del grupo en las zonas de riesgo
Caídas a distinto nivel	Raro	catastrófico	alto	El único punto posible de caídas a distinto nivel es el Alto del Venero si se escala hasta el vértice geodésico situado sobre un pedestal de hormigón al que se accede por una escala de grapas empotradas. Por lo que queda terminantemente prohibido el acceso dicho vértice.
Golpes	Raro	Menor	Bajo	Mantener distancia de al menos 2m entre participantes en los lugares donde exista vegetación cerrad
Caída de objetos	Raro	insignificante	Bajo	No hay que tomar medidas especiales
Atropellos	Raro	catastrófico	Alto	Transitar sobre las aceras en zona urbana
Picaduras	Raro	menor	Bajo	Dadas las circunstancias meteorológicas no se prevé actividad de insectos. En caso de encontrarse perros o ganado suelto proceder en grupo intentando rodear el peligro.
Mordeduras				
Envenenamiento				
Electrocución	Raro	catastrófico	Alto	Dado que no hay previsión de tormentas ni la ruta atraviesa instalaciones eléctricas no se prevén medidas especiales, en cualquier caso si el riesgo pareciera de forma imprevista modificar la ruta y evitar agrupaciones en la zona de riesgo
Quemaduras	Raro	insignificante	Bajo	Obligatorio protección solar
infarto	Raro	catastrófico	alto	Recordar necesidad de estar en buen estado de salud y forma física y abstenerse de participar personas con enfermedades cardiorrespiratorias
Heridas	Raro	menor	Bajo	No hay que tomar medidas especiales
Bajadas de azúcar	Improbable	menor	Bajo	Incluir pastillas de glucosa en el botiquín

MATERIAL A INCLUIR SEGÚN CONDICIONES ESTIMADAS DE RUTA

Comunicaciones

Teléfonos de los responsables

Botiquín

Desinfectante

Protección solar

Pastillas de glucosa

Mantas térmicas

Compresas frías

Otro Material

Cuerda

Mapa

Brújula