












# MONTAÑA SEGURA



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

## Método para la Información De Excursiones



MIDE		ALMOHARÍN - CERRO DE SAN CRISTOBAL		
	Horario	4 h 59 min		3
	Desnivel de subida	596 m		2
	Desnivel de bajada	596 m		3
	Distancia horizontal	15 km		3
	Tipo de recorrido	Circular		
	Invierno			
				Severidad del medio natural
				Orientación en el itinerario
				Dificultad en el desplazamiento
				Cantidad de esfuerzo necesario

Gracias por usar MIDE

