



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Método para la Información De Excursiones



MIDE

	Horario	4 h 51 min
	Desnivel de subida	220 m
	Desnivel de bajada	220 m
	Distancia horizontal	17.57 km
	Tipo de recorrido	Circular
	Todo el año	

CORNALVO - EL CONFESIONARIO

	1	Severidad del medio natural
	2	Orientación en el itinerario
	2	Dificultad en el desplazamiento
	3	Cantidad de esfuerzo necesario

Gracias por usar MIDE

