



El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

Método para la Información De Excursiones



MIDE			PROSERPINA		
	Horario	4 h 21 min		1	Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	157 m		2	Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	158 m		2	Dificultad en el desplazamiento
	Distancia horizontal	16,1 km		3	Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Circular			
	Todo el año				

Gracias por usar MIDE

